

Geachte mevrouw/meneer,

U ontvangt deze brief omdat u zich in heeft geschrevenbij het Health Telescope onderzoek. In deze brief leest u informatie over het onderzoek. Deelname aan het onderzoek is vrijwillig, het is uw keuze. Er zijn geen gezondheidsrisico’s aan verbonden.

# Health Telescope

De naam van het onderzoek is Health Telescope (in het Nederlands: gezondheid telescoop). Verbetering van gezondheid door eHealth is momenteel een actueel onderwerp. EHealth is de verzamelnaam voor nieuwe digitale zorg-technologieën. Er zijn nog niet veel studies naar de effecten van eHealth op de lange termijn; over meerdere maanden of zelfs jaren. Daarom gaat de Jheronimus Academy of Data Science in Den Bosch hier onderzoek naar doen: wat zijn de lange termijneffecten van eHealth-applicaties (apps; toepassingen/programma’s voor de smartphone of tablet), en waarom werken verschillende applicaties voor verschillende personen?

Het onderzoek wordt geleid door Bas Willemse. Voor het onderzoek zijn 450 vrijwilligers nodig die minimaal 4 maanden lang willen deelnemen.

**Let op: Om deel te nemen aan het Health Telescope-onderzoek, heeft u een Android smartphone nodig! De app van het onderzoek kan alleen op Androidtelefoons worden geïnstalleerd.**

# Wat houdt het onderzoek in

In het introductiepakket vindt u de Xiaomi Mi band 2, een ‘activiteitstracker’. De tracker is een apparaatje dat u om uw pols draagt. Het meet uw activiteit, hartslag en slaappatronen. Hiermee krijgen de onderzoekers gegevens over hoeveel u beweegt. Op basis van de gegevens krijgt u tijdens het onderzoek persoonlijke adviezen over het gebruik van gezondheids-apps die u kunt uitproberen.

Let op: de meetgegevens worden niet gebruikt voor het ontdekken van eventuele gezondheidsproblemen. Dit onderzoek is dus geen medische controle.

De bedoeling is dat het onderzoek minimaal 4 maanden loopt. U kunt op ieder moment uw deelname stoppen en u bepaalt zelf hoeveel uur van de dag u het polsbandje draagt. Iedere week ontvangt u ook een korte vragenlijst.

Het onderzoek geeft u inzicht hoeveel u beweegt en levert u adviezen op voor het gebruik van speciale apps. Als u actief deelneemt, mag u na afloop de activiteitstracker (polsbandje) houden.

# Meer informatie

Op de informatiebijeenkomsten kunt u vragen stellen en meer informatie krijgen.

Ook is er een mailadres; info@health-telescope.com. U krijgt hier binnen 7 dagen antwoord.

Verder is er een telefoonlijn waar u elke werkdag tussen 12.00 en 14.00 uur naar kunt bellen. Onderzoeksleider Bas Willemse zal hier uw vragen beantwoorden. Het nummer van deze telefoonlijn is 06-87127556.

Met vriendelijke groet,

Namens het Health Telescope team,

Bas Willemse

Bijlage: uitgebreide informatie over het onderzoek Health Telescope